

Правила поведения на зимних каникулах и во время проведения Новогодних праздников

1. Запрещается использовать самодельные взрывпакеты и петарды. Свечи, гирлянды, бенгальские огни использовать только в присутствии взрослых, строго выполняя инструкции.
2. Установленные в домах и на улице елки не раскачивать.
3. Во время посещения утренников, мест массовых гуляний соблюдать культуру поведения, не толкаться, громко не кричать, не затевать драк.
4. Категорически запрещается кататься на санках и других приспособлениях на замёрзших водоёмах, по льду, а также переходить замерзшие водоемы.
5. Запрещается устраивать катания на санках и других приспособлениях вблизи дорог и на пешеходных дорожках.
6. Во избежание переохлаждения одеваться по погоде, избегать намокания обуви, обязательно наличие головного убора.
7. Во время гололеда строго соблюдать правила перехода через улицу. Обязательно, при наличии, пользоваться подземными переходами.
8. Не создавать на пешеходных дорожках аварийных ситуаций, не толкаться, не кататься.

Правила пользования пиротехникой

Пиротехника не может быть абсолютно безопасной. Вы должны научиться, правильно с ней обращаться. Четко соблюдайте инструкции, которыми должны быть снабжены все пиротехнические игрушки. Только тогда общение с пиротехникой доставит Вам радость и не принесет вреда.

Покупать пиротехнические игрушки имеют право исключительно взрослые, дети могут пользоваться ими только под присмотром родителей.

Несколько советов при покупке и обращении с пиротехникой:

- обязательно спрашивайте у продавца сертификат соответствия, подтверждающий, что именно эта продукция прошла проверку на качество и безопасность;
- внимательно изучите информацию для потребителей об изготовителе, хранению, утилизации, сроке годности изделия (не более 2-х лет);
- инструкция должна быть пропечатана, а не приклеена.

Если же Вам всего этого не предоставили, откажитесь от покупки.

Запрещается:

- носить пиротехнические изделия в карманах;
- использовать пиротехнические изделия дома;
- запускать фейерверки с балкона;
- держать фитиль во время зажигания около лица;
- использовать пиротехнику при сильном ветре;
- направлять фейерверки на людей, животных, бросать петарды под ноги;
- низко наклоняться над зажженными фейерверками;
- находиться ближе 15 метров от действующих салютов и фейерверков.

Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой рукой.

Помните, что фитиль горит 3-5 секунд, и отлетевшую искру очень трудно потушить, поэтому, если она попадет на кожу, ожог гарантирован.

О правилах поведения на катке, ледяной горке, а также во время гололедицы, на открытых водоемах.

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость. Многие люди с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые, и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

Инструкция для обучающихся по правилам поведения на зимних каникулах во время гололеда.

Гололед – это слой плотного льда, который образуется на земной поверхности (тротуарах, проезжей части дороги) и на предметах (деревьях, проводах, домах и т. д.) при намерзании капель переохлажденного дождя и мороси обычно при температуре воздуха от 0 до -3° С. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.

Гололед и гололедица на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов из-за падений, особенно опасно падение навзничь (на спину, вверх лицом), что может привести к сотрясению мозга.

Какие меры предосторожности следует предпринять, чтобы снизить отрицательные последствия гололеда и гололедицы?

Если в прогнозе погоды указывается вероятность появления на улицах и дорогах гололеда и гололедицы, необходимо выйти из дома пораньше, чтобы иметь резерв времени и не спешить.

Советуем вам соблюдать правила передвижения по улице в гололед:

- подобрать мало скользкую обувь с подошвой на микропористой основе;
- приклеить лейкопластырем к каблук кусок поролона перед выходом из дома;
- наклеить лейкопластырь на сухую подошву и каблук (наклейку сделайте крест-накрест или лесенкой), а перед выходом наступить в песок;
- можно перед выходом натереть подошву наждачной бумагой.

Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.

Правила поведения во время схода снега с крыш зданий

Снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий.

1. Соблюдайте осторожность, когда проходите рядом со зданиями, а если на их крышах есть снежные карнизы, сосульки, обходите такие строения на безопасном расстоянии (не менее 20 метров от стены). Свисающие с крыши глыбы снега и льда представляют опасность для жизни и здоровья людей, а также их имущества.

Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объёма и массы. Чтобы избежать травматизма, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи зданий.

2. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной.

3. По возможности, не подходите близко к стенам зданий.

4. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстро прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием.

5. Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

Статистика говорит, что основной причиной травматизма зимой является банальная спешка. Многие попросту не замечают льда, припорошенного снегом, в результате чего падают и получают различные травмы. Так же значительная часть травм связана с общественным транспортом. Поскользываются и падают как при входе в автобус или троллейбус, так и при выходе из него. Дети и молодежь любят прокатиться с разбегу на скользкой дорожке, горке. При этом гурьбой и сшибая друг друга. В таком случае обычно отделяются ушибами.

Поэтому отметим несколько правил:

- Не спеши на ледяной дорожке.
- Внимательнее смотри под ноги.
- Не толкайся на льду.

Наиболее распространенные травмы – переломы конечностей – возникают из-за того, что падая, человек инстинктивно выставляет вперед руку и обрушивается на нее всем весом тела.

Аналогично неловко выставленная нога ломается в области голени. У девушек этому способствует также ношение обуви на высоком каблуке. В ней легко споткнуться и упасть.

Отметим несколько правил:

- Не выставлять руки при падении
- Выбирать обувь по погоде

При катании с горы

- Не прыгать с обочин.
- Не кататься с горы, стоя на ногах.
- При подъёме на гору пользоваться ступеньками.
- Не использовать ватрушки, если есть деревья поблизости
- Скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

На катке:

- выбирать ботинки на размер больше размера ноги,
- шнуровать необходимо так, чтобы нижняя и верхняя части ботинка были не сильно затянуты, средняя же наоборот,
- при побледнении кожи, покалывании, чувстве анемия - растереть это место рукой,
- на ледяной площадке не толкаться.

На водоеме:

В период зимних каникул подростков тянет на водоемы, но не всегда это является безопасным,

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и, соответственно, грузоподъемностью.

Так же нам необходимо сделать вывод и отметить правила:

- Не выходить на лед при его толщине не менее 7 сантиметров
- Не подходить близко к не совсем замерзшему водоему
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку или водоем по льду необходимо пользоваться только оборудованными ледовыми переправами, где безопасный маршрут перехода обозначен специальными вешками.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут, стараясь избегать водостоков, полыней, лунок и тому подобных мест.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги, так как при проломе льда вы сразу окажетесь в воде.

Особенно опасно оказаться в ледяной воде. Наш организм теряет тепло, если температура воды ниже 33 градусов. У человека перехватывает дыхание в ледяной воде, голову будто сдавливает железный обруч, сердце бешено колотится, начинается сильная дрожь. Когда температура кожи понижается до 30 град. Дрожь прекращается, и организм стремительно охлаждается. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, давление падает. Смерть человека, неожиданно оказавшегося в холодной воде, наступает чаще всего из-за шока, развивающегося за 5-15 минут после погружения в воду, или нарушения дыхания. Как вы поняли помощь надо оказывать быстро. Что же надо делать?

- Если можно, позвать на помощь.
- По льду надо ползти. (Если человек провалился, значит лед тонкий, близко подходить нельзя)
- Надо пользоваться подручными средствами для спасения: досками, лыжами, веревками, шарфами, ремнями.
- Нельзя подползать к краю полыньи .
- Действовать надо быстро.

А что же надо делать человеку, оказавшемуся в воде, если рядом никого не оказалось.

- Постараться не паниковать.
- Звать на помощь.
- Стараться не погружаться в воду с головой.
- Выбираться в сторону, с которой произошло падение.
- Наползая на лед, раскинув руки в стороны.
- Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи
- Проползти 3-4 м по своим следам.
- Не отдыхая, бежать к ближайшему жилищу.

Правила безопасности дорожного движения.

На зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза. Одевайтесь в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели – фликеры, помня о том, что в зимний период, когда на улице начинает рано темнеть, водители могут не увидеть ребенка, так как видимость ухудшается в 2 раза. К сапогам на неправильной скользкой подошве можно приклеить кусочек лейкопластыря (предварительно вымыв и высушив ее), тогда подошва будет не такая скользкая.