

«Взаимодействие с ребенком в конфликтных ситуациях».

Уважаемые родители, сегодня мы затронем очень важную тему: «Взаимодействие с ребенком в конфликтных ситуациях», ведь очень часто в процессе общения с ребенком, мы конфликтуем с ним.



Конфликты в нашей жизни неизбежны, так как все мы разные люди со своими взглядами, интересами, убеждениями, но мы можем извлечь пользу даже из конфликтных ситуаций, умело решая их. Что же такое конфликт?

КОНФЛИКТ – это момент в межличностных отношениях двух субъектов, обладающих индивидуальным внутренним миром, когда между этими личностями возникает противоречие.

Причины конфликтов

родителей с подростками:

1. Кризисные ситуации.
2. Стремление к самостоятельности и самоопределению.
3. Требование большей автономии во всем — от одежды до помещения.
4. Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье.
5. Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.
6. Нежелание родителей признавать, что ребенок стал взрослым.
7. Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы.
8. Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте.
9. Борьба за собственную власть и авторитетность.
10. Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка.
11. Не подтверждение родительских ожиданий.

Полезные советы, которые помогут наладить правильное взаимодействие с детьми.

1. Два возбужденных человека не могут прийти к согласию, надо сначала успокоиться;
2. Не следует бояться конфликта, надо его решать;
3. Умейте сдерживать свои эмоции, даже если вас провоцируют, ибо «сильнее всех – владеющий собой».
4. Уважайте личность ребенка, он имеет право на собственные взгляды.

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков детей?

1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
3. Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
5. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.

Методы выхода из конфликта:

- Дать выход своим чувствам, предупреждая об этом других.
- Найти авторитетного третьего, кто поможет разобраться в конфликте.
- Поставить себя на место другого человека.
- Осознать право на существование иной точки зрения.
- Осознать, что конфликтную ситуацию нельзя решить следующими мерами:
 - угрозы, указания, приказы;
 - диктовка ребенку выхода из ситуации, принятого вами, но не принятого им;
 - морализаторско-менторские поучения;
 - гнев, раздражение.

Уважаемые родители, мы надеемся, что наша статья поможет Вам в будущем лучше взаимодействовать со своими детьми, решать проблемные ситуации конструктивно и оперативно.

Спасибо за внимание. Всего вам доброго!